

Checkliste zur Lebensplanung

Wie zufrieden bin ich aktuell mit meinem Leben? _____

Entspricht das Leben, das ich jetzt führe, meinen Vorstellungen aus der Kindheit?

Was waren meine Träume als Kind? Was wollte ich einmal werden?

Wie sollte mein Leben aussehen? _____

Welche Sehnsüchte hatte ich als Kind? _____

Was wollte ich alles tun, wenn ich groß bin? _____

Wen ich daran zurückdenke, was empfinde ich dabei (Belustigung? Bedauern?
Erleichterung, dass es anders kam?)

Falls Bedauern oder Melancholie: was wünsche ich mir mehr in meinem Leben?

Welche Sehnsüchte trage ich noch in mir? _____

Welche Kindheitsträume würde ich gerne noch wahrmachen? _____

Werden die Projekte und Entscheidungen, vor denen ich gerade stehe, mich meinen
Sehnsüchten und Kindheitsträumen eher näher bringen, oder mich von ihnen entfernen?

Treffe ich Entscheidungen eher aus rationalen Überlegungen oder aus dem Bauch heraus?

Bin ich mit meinen Entscheidungen aktuell zufrieden? _____

Wie wird sich mein Leben entwickeln, wenn ich mein Vorhaben durchführe?
