

TEST: Trage ich einen Erfolgsverhinderer in mir?

Beantworten Sie bitte folgende Fragen:

1) Haben Sie das erreicht, wovon Sie schon als Kind geträumt hatten? Sowohl in Beziehungen, als auch beruflich, materiell und was Fertigkeiten/Wissen angeht?

ja

nein

2) Falls nein: woran sind Ihre Träume gescheitert?

weil sie mir nicht mehr wichtig waren

an äußeren Umständen

weil ich mit dem, was ich nun habe, zufrieden bin

am Geld

an Zeitnot

an Krankheit

3) Wie wichtig waren/sind Ihre Zukunftspläne für Sie?

wär schön, wenns klappt, aber nicht ganz so wichtig

wichtig/ sehr wichtig

4) Welche Konsequenzen hätte es, wenn Ihre Träume scheiterten?

keine Konsequenzen

Existenzangst/Zukunftssorgen

mit den Folgen könnte ich leben

starke Enttäuschung/Scham

psychische Probleme

materielle/sonstige Verluste

Ärger mit anderen/ Abwertung

5) Wie groß ist Ihre Angst, zu scheitern?

nicht vorhanden bis mäßig groß

groß bis sehr groß

6) Welche Folgen hätte es, wenn Sie mit dem Projekt Erfolg haben? Z.B. in Beziehungen, materiell, gesundheitlich oder charakterlich?

überwiegend positive Folgen

eher negative Folgen

7) Bestehen Interessenskonflikte, bezüglich Ihres Projekts? (z.B. Angst, dass Sie durch Erfolg Freunde verlieren könnten)?

nein

ja

8) Würden Sie sich selbst als zielstrebig und disziplinierten Menschen bezeichnen?

ja

nein

Zählen Sie nun die Kreuzchen auf der linken und auf der rechten Seite zusammen. Je mehr Kreuzchen Sie auf der rechten Seite gesetzt haben, desto wahrscheinlicher ist es, dass ein Erfolgssaboteur in Ihnen haust

