

Fragebogen: Wovor schützt mich mein Saboteur?

- Wofür könnte mein Saboteur hilfreich sein? _____

- Welchen unangenehmen Situationen wäre ich ausgesetzt, wenn ich Erfolg hätte?

- Welche Anforderungen würden dann an mich gestellt werden? _____

- Von welchen Anforderungen bin ich durch mein Scheitern befreit? _____

- An welche anderen Probleme in meinem Leben muss ich nicht mehr denken, seit mein Saboteur zu meinem Hauptproblem geworden ist?

- Um welche anderen Probleme muss ich mich nicht mehr kümmern seit ich gescheitert bin?

- Um welche anderen Lebensbereiche kann und muss ich mich nicht mehr kümmern?

- Bekomme ich mehr Aufmerksamkeit? Kümmert man sich mehr um mich?

- Bin ich wichtiger/sympathischer geworden? _____

- Wie haben sich familiäre Beziehungen und freundschaftliche Beziehungen verändert, seit mein Saboteur aktiv ist?

- Haben sich Beziehungen verbessert? Sind Menschen freundlicher zu mir? _____
