

Pro- / Kontra-Liste

Mein Projekt hat folgende Vorteile:	Trifft zu	wie wichtig	kurzfristige Konsequenz
Habe dadurch mehr Freiheiten und Möglichkeiten	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Lohnt sich für mich finanziell	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Manche Beziehungen verbessern sich Welche?	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Weniger Stress	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Ansehen/Respekt	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Zeit, bzw. freiere Zeiteinteilung	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kann mir/anderen etwas beweisen	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Entspricht mehr meinen Bedürfnissen und Werten	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Damit kann ich etwas Gutes bewirken	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Einflussmöglichkeiten	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Verantwortung (auf die ich mich freue)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kann daran wachsen, Neues lernen	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Mitgestaltungsmöglichkeiten	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Kreativität	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Weniger Stress/Überforderung	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Weniger Konflikte	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Sicherheit/Verlässlichkeit	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Gesundheit	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Attraktivität	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Fühle mich dadurch selbstbewusster/besser	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Mein Projekt hat folgende Nachteile	Trifft zu	Wie wichtig	Kurzfristige Konsequenz
Umsetzung ist anstrengend	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kostet Zeit	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Kostet Geld	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Beziehungen könnten leiden <i>Welche?</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Verantwortung (die mich belastet)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Weniger Gestaltungsmöglichkeiten	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Stress	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Könnte mich blamieren	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Unsicherheit	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Neid / Mehr Konflikte	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Sozialer Abstieg	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Pflichten	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Weniger Freiheiten	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Entspricht nicht meinen Werten	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Körperliche Nachteile (z.B. weniger Schlaf)	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Mehr Abhängigkeit /Aufgabe von Unabhängigkeit	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Geringe Erfolgchancen	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Angst vor Misserfolg	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Selbstwert würde leiden, wenn es nicht klappt	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Gefahr von Überforderung	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Gebe viele Vorteile dadurch auf	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Werde dadurch weniger attraktiv	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
Würde es evtl. später bereuen	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>