

# Wie wichtig ist mir mein Projekt?



|  |                                 |   |  |  |  |  |  |  |   |
|--|---------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|---|
| <p><b>Wie lange habe ich schon diesen Wunsch?</b></p>                          | <p>erst seit<br/>kurzem</p>     | <p style="text-align: center;">-4   -2   0   2   4</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> |  |  |  |  |  |  | <p>früheste<br/>Kindheit</p>              |
|  |                                 |   |  |  |  |  |  |  |   |
| <p><b>In welchen Situationen denke ich vor allem an mein Projekt?</b></p>      | <p>wenn es mir<br/>gut geht</p> | <p style="text-align: center;">-4   -2   0   2   4</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> |  |  |  |  |  |  | <p>wenn ich<br/>unzufrieden<br/>bin</p>   |
|  |                                 |   |  |  |  |  |  |  |   |
| <p><b>Wie oft denke ich an mein Projekt?</b></p>                               | <p>sehr selten</p>              | <p style="text-align: center;">-4   -2   0   2   4</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> |  |  |  |  |  |  | <p>sehr häufig</p>                        |
|  |                                 |   |  |  |  |  |  |  |   |
| <p><b>Wie geht es mir, wenn ich an mein Projekt denke?</b></p>                 | <p>frustriert</p>               | <p style="text-align: center;">-4   -2   0   2   4</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> |  |  |  |  |  |  | <p>ermutigt</p>                           |
|  |                                 |   |  |  |  |  |  |  |   |
| <p><b>Wie würde ich mich fühlen, wenn ich mein Projekt aufgeben würde?</b></p> | <p>eher<br/>erleichtert</p>     | <p style="text-align: center;">-4   -2   0   2   4</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> |  |  |  |  |  |  | <p>enttäuscht<br/>und<br/>verzweifelt</p> |
|  |                                 |   |  |  |  |  |  |  |   |
| <p><b>Wie wichtig ist dieses Projekt für mich?</b></p>                         | <p>nicht so<br/>wichtig</p>     | <p style="text-align: center;">-4   -2   0   2   4</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> |  |  |  |  |  |  | <p>sehr<br/>wichtig</p>                   |
|  |                                 |   |  |  |  |  |  |  |   |
|  |                                 |   |  |  |  |  |  |  |   |