

**Arbeitsblatt 3: Anscheinend bin ich doch nicht so schlecht, wie ich dachte**

Die Übung soll Ihnen dabei helfen, Ihre Grundüberzeugungen zu hinterfragen. Schreiben Sie jeden Tag mindestens drei Punkte auf, die darauf hindeuten, dass andere mit Ihnen und Ihrer Leistung zufrieden sind.

Montag

.....

.....

.....

.....

.....

Dienstag

.....

.....

.....

.....

.....

Mittwoch

.....

.....

.....

.....

.....

Donnerstag

.....

.....

.....

.....

Freitag

.....

.....

.....

.....

.....

Samstag

.....

.....

.....

.....

.....

Sonntag

.....

.....

.....

.....