

Ich bin gut genug Teil I: Das Hochstaplersyndrom verstehen – warum gehen meine Selbstzweifel nicht weg?

Erwartungen an mich

Was erwarte ich von mir, was erwarten andere (vermutlich) von mir?

Meine Überzeugungen

Was denke ich über meine Leistungen, über mein Wissen und Können?

Wie sehr haben die Selbstzweifel mein Leben beeinflusst?

Wie sähe mein Leben ohne Selbstzweifel aus?