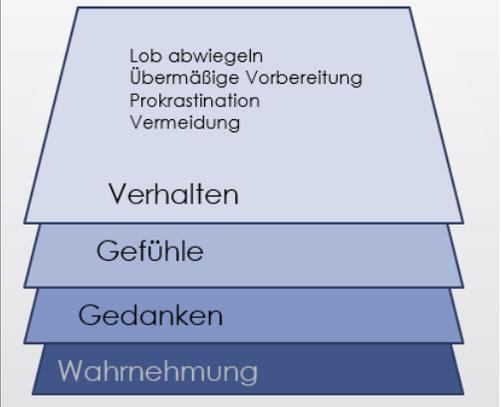


Ich bin gut genug Teil II: Den Fokus verändern

Der Weg heraus aus dem Hochstapler-Syndrom:

An welchen Ebenen muss ich noch ansetzen, um mich gut genug zu fühlen?



Wie sieht mein Selbstbild aus?

Das finde ich gut (Stärken, Erfolge, Leistungen)

Das finde ich nicht so gut (Schwächen, Misserfolge)

Das will ich in den nächsten 7 Tagen ändern, um meinen Fokus auf das Positive zu lenken und ein realistischeres Selbstbild zu bekommen:

.....

.....